

Lianhe Zaobao 20 Jun 2009 © Singapore Press Holdings Ltd

“女博尔特” 梁薇肩负夺牌重任


**倒数
9
天**
**新加坡
第一届亚青运
2009年6月29日至7月7日**
蓝智峰 报道

还记得本报去年推出“明日之星”系列所报道过的“女博尔特”梁薇么？如今她肩负我国在首届亚青运百米赛跑的夺牌重任。

上一回的访问，就读新加坡体育学校的梁薇（16岁）向记者透露她对参加2010年青奥运的憧憬。阔别近一年，她已在通往该梦想的旅程中迈开重要的第一步。亚青运是梁薇登上亚洲大舞台的“处女秀”。她说：“很高兴能被田径总会选中参赛。得知消息后，我一直都在苦练，因为终于盼到如此大规模的赛事。”

她目前除了周末，每周五天都在体校的智利籍教练阿库纳的严格监督下进行备战。阿库纳两年前开始指导梁薇对她的简单忠告，就是“努力付出，最后一定会有回报”。

梁薇入选，意味着同校的好友兼劲敌哈碧巴（15岁，最佳成绩12秒75）无缘参与这项亚洲体坛盛事。虽然如此，梁薇仍将她视为自己最强的对手，说：“我们将为争取入选青奥运而努力训练，希望到时能双双获选！”

虽然还不清楚他国将派哪些选手参赛，但梁薇将日本和韩国列为最强的对手。参加亚青运之前，难免会谈及这次参赛目标。梁薇觉得没必要为自己添加无谓的压力。她说：“我参与亚青运的最大愿望，就是突破个人的最佳成绩（12秒56）。若最终夺得奖牌，那将是额外的收获。”

这小姑娘的有所保留，可别忽视她可能取得的成就。体校田径队总经理林添桂就说：“梁薇内心有股强大的冲劲，外加一丝的叛逆，使她永不言败，绝对会在亚青运中全力以赴。”



梁薇绝对会在亚青运全力以赴。

我国亚青运田径队名单

沙赫里尔	男子100米赛跑
梁薇	女子100米赛跑
林俊廷	男子400米赛跑
潘嘉欣	女子400米赛跑
梁惠欣	女子100米跨栏
郑世炜	男子400米跨栏
扎卡里·瑞安	男子800米赛跑
兰吉塔	女子800米赛跑
吴沁谕	女子跳高
沙菲克	男子三级跳
努尔沙伊希琳	女子三级跳
林子清	男子撑竿跳

梁薇平日也靠一对耳朵松懈身心。她说：“我爱听流行歌曲，时不时也会通过体校为亚青运选手准备的光碟聆听柔和的音乐，并按照指定的步骤进行舒缓运动。”